

জয় বাংলা



আল্লাহ মহান

জেলা পরিষদ
রাজবাড়ী

www.zprajbari.gov.bd



জয় বঙ্গবন্ধু

শেখ হাসিনার মূলনীতি
গ্রাম শহরের উন্নতি

“করোনা ভাইরাস নিয়ে আতঙ্কিত না হয়ে সতর্ক হোন”

করণীয় :

- যথাসম্ভব জন সমাবেশ স্থল পরিহার করুন।
- ঘরের বাইরে অবশ্যই মুখে মাস্ক ব্যবহার করুন।
- সর্বদা সামাজিক (তিন ফুট) দূরত্ব বজায় রাখুন।
- হ্যান্ডশেক, কোলাকুলি থেকে বিরত থাকুন।
- ঘন ঘন হাত সাবান পানি দিয়ে কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড যাবৎ পরিষ্কার করুন।
- নিজ ঘর, অফিস ও ব্যবসা প্রতিষ্ঠানের দরজা-জানালা মাঝে মাঝে খোলা রাখুন।
- হাঁচি-কাশির সময়ে টিস্যু অথবা কাপড় নিয়ে অথবা কনুইর ভাঁজে নাক-মুখ ঠেকে ফেলুন।
- ব্যবহৃত টিস্যু ঢাকনায়ুক্ত ময়লার পাত্রে ফেলুন ও হাত পরিষ্কার করুন।
- জ্বর, সর্দি, শুকনো কাশি, মাথাব্যথা, গলাব্যথা, শরীরব্যথা হলে অবিলম্বে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

জরুরী প্রয়োজনে হটলাইন (১৬২৬৩) নম্বরে ফোনে যোগাযোগ করুন।

- রান্নার আগে খাবার ভালো করে ধুয়ে নিন এবং সিদ্ধ করুন।
- ময়লা কাপড় বেশি দিন জমিয়ে রাখবেন না, দ্রুত ধুয়ে ফেলুন।
- যেখানে সেখানে থুতু ফেলবেন না।
- বিদেশ ফেরৎ প্রতিবেশী, আত্মীয় স্বজনের তথ্য স্থানীয় প্রশাসনকে অবশ্যই অবহিত করুন।
- গুজব ছড়ানো ও গুজবে কান দেয়া হতে বিরত থাকুন।

সৌজন্যে :

জেলা পরিষদ, রাজবাড়ী

চেয়ারম্যান

বীর মুক্তিযোদ্ধা ফকীর আব্দুর জব্বার

মোবাইল নম্বর : ০১৭১১-৮৪৯৩৪০